

Nach den Herbstferien startet die

Team-Marathon-Lauf-AG

WER?

Sportbegeisterte Schüler und Schülerinnen ab
Jahrgang '95

WAS?

Gezielte Laufvorbereitung, mit Tipps zu
Trainingsumfang und -intensität, auf eine
leichtathletische Langstrecke ab 5km

ZIEL?

Als Team den Mittelrheinmarathon und/oder andere
Laufwettkämpfe meistern

TERMIN?

Tag und Uhrzeit nach Absprache

Anmeldung ab sofort bei M.Weiß