

# Hygieneregeln am Max-von-Laue-Gymnasium

Liebe Schüler\*innen,

die teilweise Öffnung der Schulen ist an strenge Hygiene- und Infektionsschutzbedingungen geknüpft.

Wir fordern hiermit ausdrücklich dazu auf, dass sich **alle jederzeit** an folgende Regeln halten. Da es um die Gefährdung nicht nur der Mitglieder der Schulgemeinschaft, sondern auch ihrer Familien geht, müssen wir alle, die sich nicht an diese Regeln halten, **sofort vom Unterricht ausschließen bzw. vom Schulgelände verweisen!**

Durch die Einhaltung der folgenden Regeln auf dem Schulgelände (und auf dem Schulweg!) könnt ihr Euch selber schützen und die Verbreitung des Virus aufhalten:

**1.** Regelmäßig **Hände waschen** bzw. **desinfizieren** (siehe Lehrvideo auf der Homepage!)

- **Regelmäßig** heißt mindestens: beim Betreten des Schulgeländes, vor und nach dem Essen, beim Betreten des Unterrichtsraums, nach dem Toilettengang. Um Menschenansammlungen und lange Wartezeiten zu vermeiden, sollte (außer nach Toilettengängen und Niesen/ Husten/ Naseputzen) i. d. R. das Desinfizieren stattfinden.
- Seife und Tücher findet Ihr in jedem Unterrichtsraum und auf den Toiletten, Desinfektionsmittel überall im Gebäude. Bitte meldet eventuelle Fehlbestände.
- Ihr erhaltet eigene Desinfektions-Spender. Nicht verlieren, nicht verleihen! Leere Fläschchen sofort gegen volle austauschen (Aushang zum Austausch beachten)!

**2.** Der **Mundschutz** muss Mund und Nase vollständig abdecken und zu Hause täglich gemäß den allgemeinen Vorgaben gereinigt werden! Auch mit Mundschutz ist der Mindestabstand immer einzuhalten!

- Der Mundschutz muss in der Schule ununterbrochen getragen werden!
- Ausnahmen gelten nur für die Unterrichtsstunden am Sitzplatz.
- Die Aufbewahrung des Mundschutzes, wenn dieser nicht getragen wird, muss in einem sauberen, offenen Behältnis erfolgen.

**3.** Bei **Husten und Niesen** stets Mund und Nase mit einem Tuch bedecken oder notfalls die Armbeuge nutzen!

**4.** **Essen und Trinken** muss unbedingt zu Beginn der Unterrichtszeit am Sitzplatz stattfinden, damit ansonsten der Mundschutz immer getragen werden kann. Daher ist beides zu Beginn jeder Stunde erlaubt!

**5.** Vermeidet alles, was verstärkt zur **Tröpfcheninfektion** führen kann, z.B. Schreien, Toben oder das Teilen von Trinkgefäßen, und versucht das Anfassen besonders anfälliger Stellen (Türgriffe, Lichtschalter etc.) mit den bloßen Händen zu umgehen!

**6.** Nicht ins **Gesicht** fassen!

7. Überall **Abstand** halten: mindestens 1,5, besser 2 Meter! Gruppenbildungen vermeiden!
8. Nur zur Nutzung zugelassene Räume betreten und die **Kapazitätsgrenze** nicht überschreiten (nur eine Person pro Tisch bzw. ausgewiesenem Arbeitsplatz, maximal 15 Personen)!
9. **Innerhalb der Räume** nicht den Platz wechseln, keine fremden Gegenstände anfassen, kein Mobiliar verrücken!
10. Wer hinten sitzt, betritt den Raum zuerst, wer vorne sitzt, verlässt den Raum zuerst!
11. Regelmäßig spätestens alle 15 Minuten **lüften** und die **Türen** i.d.R. offen lassen!
12. Die **Toiletten** dürfen von maximal 4 Personen gleichzeitig betreten werden.
13. Möglichst erst zum **Unterrichtsbeginn** erscheinen und **nach dem Unterricht** das Schulgebäude zügig verlassen!
  - **Wege** einzeln, mit Abstand und nur in die gekennzeichneten Richtungen gehen!
  - **In** das Gebäude führt der Weg durch den Schulhofeingang neben dem Oberstufenraum, dann geht es das Treppenhaus neben dem Lehrerzimmer **hoch**. **Runter** geht es nur über das andere Treppenhaus, **raus** nur durch den Ausgang neben den Schüler\*innentoiletten!
  - Überflüssige Wege sollten vermieden werden, ansonsten sind z.B. für den Weg zum Sekretariat die Markierungen auf dem Boden zu beachten.
14. Häufig verwendete **Gegenstände** (wie Füller, Smartphone, Taschenrechner, Geodreieck...) zu Hause regelmäßig reinigen!
15. Zu Hause bleiben, wenn man sich **krank** fühlt! Auch bei regelmäßigem Husten oder Niesen darf die Schule nicht besucht werden.
16. Bei Anzeichen einer Infektion mit Corona bei Euch selbst oder einer Person, mit der ihr oder ein Mitglied Eures Haushaltes Kontakt hattet, ist sofort die Klassen- und Schulleitung zu informieren. In die Schule kommen dürft Ihr erst wieder, wenn ihr nachweislich kein Infektionsrisiko darstellt.

**Das Allerwichtigste fasst die AHA-Formel zusammen:**

**Abstand + Hygiene + Alltagsmaske!!!**

In der Hoffnung auf eine baldige Normalisierung der Situation wünschen wir Euch allen und Euren Familien: **Bleibt gesund!**